

AFETZEDE İLE KONUŞURKEN DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

Sevgili Danışman Hocamız,

Bu süreçte bize verdiğiniz harika desteğe çok teşekkür ederiz.

Bu süreci sürdürürken, sizin ruh sağlığınız da çok önemli.

Kendinizi önemsemeyi ve eğer ihtiyacınız olursa bizden destek almayı lütfen unutmayınız.

Afetzede öğrencimize ulaşma sürecinde ihtiyaç düzeyini belirlemenin çok önemli olduğunu hatırlatmak isteriz.

- Fiziksel ihtiyaç düzeyi
- Psikolojik ihtiyaç düzeyi

Bütün bu desteği sağlarken en önemli üç başlığa dikkat etmemiz gerekmektedir:

- Onun için orada olduğumuzu bilmesi
- Dinlenildiğini, önemsendiğini hissetmesi
- Cesaretini destekleyebilecek olumlu bildirimlerle duygusal dışı vurumun sağlanması

Afetzede öğrencilerimizle görüşmelerinizde aşağıdaki bazı davranış biçimleri önem arz etmektedir:

- Somut açıklama yapmak
- Dikkatli dinlemek
- Konuşmaya zorlamamak
- Duygularını ifade etmesine fırsat vermek
- Kişinin hikâyelerini ve anlattıklarını duyarlı ve dikkatlice dinlemek
- Sadece sorduğu soruların cevaplarını vermek
- Benzer duygu, düşünce ve tepkileri herkesin yaşadığını hatırlatmak
- Gerekli görüldüğü durumlarda psikolojik müdahale ekibine yönlendirmek